

参加者
募集中

白井市シルバー人材センター会員 同好会サークル

家にいるだけじゃ もったいない！ 健康増進♪ 生きがいづくり♪ 仲間づくり♪

■カラオケサークル■

・歌うと、幸福ホルモンが分泌され、ボケ防止に役立つそうです。毎月、第1水曜日の午後、「カラオケぽっぽ」で歌っています。

上手、下手ではなく、思い切り声を出して、歌うことを大いに楽しんでいきます。

家にこもってばかりでなく、みんなで集まって、おしゃべりしたり、歌ったり、最高の気分です。



■パソコンサークル■

・毎回、ほぼ10人を超える盛況です。ノートパソコンを持込んで、お互いに教えあいます。

和気あいあい、安心して参加できます。第4水曜日午後、会場はシルバー人材センターです。

季節に合わせたテーマで、暑中見舞い、年賀状づくりなどを行っています。



■ゴルフサークル■

・年4回、近隣のゴルフ場にて開催しています。会員数30名を超えました。ほとんどの参加者は、親睦第一で、スコアは二の次です。

ゴルフと自然が好きな方、一緒にプレーしましょう。女性の方も、ふるって、ご参加ください。お待ちしております。



■卓球サークル■

・白井駅前センター2階で、毎週水曜日の午後3時から楽しんでいます。ぜひ一度、のぞいてみてください。初心者の方、大歓迎です。

卓球を楽しんでいるうちに、足腰も強くなりました。女性の方も多数プレーしており、時々のお食事会も楽しみです。



■俳句サークル■

・お題は、毎週木曜TBSテレビで放映の「プレト俳句」で取上げられるお題を、そのまま頂いています。毎月、作句の発表会を催しています。ホームページに「自慢の十首」を發表中です。ぜひ、ご覧ください。会場はシルバー人材センターです。



■健康麻雀サークル■

・参加者の中には、麻雀は初めてという方、数十年ぶりという方がほとんどです。まずは、麻雀を実際に行いながら、ルールや点数の教え方などを学びます。麻雀は認知症予防に有効だといわれています。経験者はもちろん、麻雀を知らない方、興味のある方は、ぜひご参加ください。



■手工芸サークル■

新たに立ち上がります♪

・裁縫・編み物・パッチワークなどが好きな方、また興味のある方は、毎週金曜日、午前10時から午後2時頃の間に見てください。お仕事として、手工芸班が活動しております。



■パークゴルフサークル■

・遊楽パークゴルフ場で、月1回、プレーしています。日頃の運動不足解消に、またストレス発散に最適です。プレーが終われば、万歩計を見るのも楽しみです。約1万3千歩位は歩きます。ご夫婦で、また女性仲間での参加も大歓迎です。



■旅行サークル■

・直近では、春の日帰りバス旅行で「小江戸川越散策」。秋には「九十九里白浜温泉と海の幸満喫」一泊旅行を楽しみました。宿泊は、房総白子ニューシーサイドホテル。送迎付きプランで、飲み放題付き御馳走、温まる温泉。計5時間カラオケを満喫しました。



- サークルへ加入したい！
- 新たにサークルを立ち上げたい！

白井市シルバー人材センター事務局まで

電話 498-1717

E-mail: shiroi.s@athena.ocn.ne.jp